

# Des jardins naturels, tout le monde y gagne!

Quelqu'un a un jour décrété que les pelouses devaient être d'un vert uniforme qu'aucune «mauvaise herbe», maladie ou ravageur ne viendrait entacher. La mode de la pelouse style «vert de golf» était lancée! À grand renfort d'engrais et de pesticides chimiques, on s'efforce depuis lors d'atteindre ces critères esthétiques hautement exigeants.

Cela n'est pas sans conséquences. L'usage de ces produits peut avoir un impact aussi bien sur l'environnement, en particulier la qualité de l'eau, que sur la santé humaine.

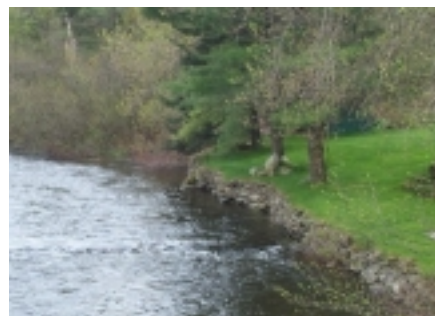


## Les éléments en cause

**Les engrais chimiques** sont appliqués pour nourrir les plantes et ainsi accélérer leur croissance. Très solubles dans l'eau, ils se retrouvent dans les égouts et les cours d'eau par ruissellement sur les terrains lors de pluies.

**Les pesticides** sont des substances chimiques qui servent à détruire les organismes que nous jugeons indésirables (mauvaises herbes, insectes, etc.). Ils sont entraînés dans l'eau par ruissellement ou lessivés dans les nappes d'eau souterraines. Ils peuvent détruire les organismes aquatiques et occasionner de graves problèmes de santé.

**L'érosion des berges** de certains terrains situés au bord de l'eau peut détériorer la qualité de l'eau. Les matières en suspension (fines particules, organiques ou non) peuvent, entre autres, colmater les frayères et asphyxier les œufs de poissons. L'érosion entraîne également les engrais et pesticides dans l'eau.



Berges artificielles et pelouse jusqu'au bord de l'eau contribuent à détériorer sa qualité

Bien que la majorité des pesticides soient utilisés en milieu agricole (80 %), il s'en répand beaucoup plus par unité de surface en milieu urbain où la population est en outre plus exposée.



Sans être situé au bord de l'eau, on peut avoir un impact sur sa qualité



Ces petites pancartes signalent le danger de la présence de pesticides sur un terrain

Les enfants sont plus susceptibles d'être affectés par les pesticides que les adultes de par leur physiologie et leur comportement.

## Les principales conséquences

- Contamination des eaux souterraines et de surface
- Déséquilibre de la végétation aquatique dû à l'apport d'engrais dans l'eau (eutrophisation)
- Risques de maladies pour la faune et les êtres humains
- Difficultés et coûts de traitement de l'eau potable
- Diminution de la biodiversité par disparition des espèces sensibles (ex: salmonidés)
- Déséquilibre de la chaîne alimentaire par la destruction de certains maillons
- Coûts d'entretien des terrains élevés (en moyenne 300 \$ par année et par propriétaire)

# Un jardin en santé, c'est naturel!

Avoir une belle pelouse naturelle, c'est facile, il suffit de laisser faire la nature! En alimentant notre pelouse en engrais et pesticides, on la rend dépendante à tous ces produits. Les engrais déséquilibrent le sol qui s'acidifie et s'appauvrit en matière organique, ce qui nécessite continuellement des apports externes en nutriments et pesticides. Les herbicides éliminent la diversité des plantes qui sont alors plus vulnérables aux infestations. Les insecticides qui ne sont pas sélectifs éliminent par la même occasion les prédateurs naturels des espèces nuisibles.

## Quelques trucs pour une pelouse en santé

- Faites analyser votre sol au départ pour corriger les éventuels problèmes, surtout le pH
- Semez des espèces adaptées aux conditions de votre terrain: type de sol, ensoleillement, zone de rusticité, etc.
- Remplacez les engrais chimiques par des engrais 100 % naturels et organiques, ex: compost, résidus de coupe, feuilles mortes déchiquetées, etc.
- Maintenez votre pelouse entre 6,5 cm et 8 cm de hauteur pour mieux conserver l'humidité
- Dans les endroits plus difficiles, remplacez le gazon par des couvre-sols par exemple
- Augmentez votre tolérance aux «mauvaises herbes», qui sont souvent les mieux adaptées aux conditions de votre terrain en plus de lui apporter de la couleur et de briser sa monotonie
- Augmentez votre tolérance aux insectes et autres petites bêtes qui sont souvent très utiles pour contrôler les indésirables et améliorer la santé du sol
- Au bord de l'eau, favorisez la végétation arbustive et arborescente qui stabilise les berges et filtre les engrais et pesticides. Évitez les matériaux inertes tels que les roches, le béton, les pneus ainsi que la pelouse cultivée jusqu'au bord de l'eau

Le principe de base de l'entretien écologique d'une pelouse est d'améliorer la santé du sol, contrairement aux engrais chimiques qui nourrissent artificiellement les plantes et les rendent dépendantes aux apports externes.

En laissant les résidus de coupe sur la pelouse, vous pouvez réduire la quantité d'engrais nécessaire d'au moins 30 %

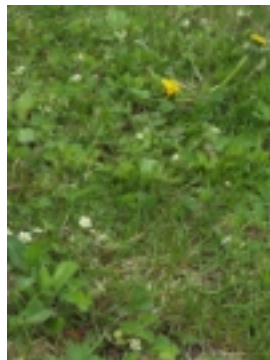


Une végétation naturelle avec arbres et arbustes protège les berges et la qualité de l'eau

Il est plus bénéfique à long terme de travailler sur la cause des problèmes que sur les symptômes. Ainsi, une pelouse qui pousse sur un sol fertile tolérera mieux la sécheresse, laissera moins de place aux «mauvaises herbes» et offrira une meilleure résistance aux insectes et aux maladies.



Qui a dit qu'on ne pouvait pas avoir une belle pelouse sans pesticides?



Une pelouse naturelle et diversifiée peut être attrayante. Et pourquoi pas des petites fraises en prime!

## Comment économiser l'eau?

- Arrosez moins souvent mais en profondeur
- Aérez le sol dans les endroits compactés
- Ne coupez pas le gazon à moins de 8 cm de hauteur
- Ajoutez régulièrement de la matière organique (compost) qui retient l'eau
- Semez des variétés plus résistantes à la sécheresse
- Réduisez la surface de votre pelouse en plein soleil (plate-bande de fleurs ou potager)

# Des choix de citoyens éclairés

Au Québec, pas moins de 1,2 M\$ sont dépensés chaque année pour l'entretien des pelouses.



*Pour la santé des citoyens et de l'environnement, les municipalités devraient montrer l'exemple dans l'entretien des lieux publics*

En temps que citoyens, nous avons la responsabilité de préserver l'environnement et la santé de l'ensemble de la collectivité. En plus de poser des gestes individuels, nous pouvons aussi influencer les autorités locales et les entreprises dans leur manière de faire.

## Agir en citoyen responsable

- Montrez l'exemple à vos voisins et tentez de les convaincre qu'un beau jardin sans produits chimiques, c'est possible
- Réclamez l'entretien des lieux publics (parcs, écoles, garderies, etc.) sans engrais ni pesticides chimiques
- Une centaine de municipalités au Québec ont adopté une réglementation concernant l'utilisation des pesticides, pourquoi pas la votre?
- Votre municipalité peut passer des contrats avec certaines compagnies et ainsi offrir des services collectifs d'entretien des jardins de façon naturelle
- Et pourquoi ne pas vous impliquer vous même dans votre conseil municipal ou du moins participer aux assemblées publiques?
- Diminuer sa consommation d'eau potable et sa production de déchets réduira les coûts de traitement pour la collectivité
- Vous jouez au golf? L'entretien des terrains nécessite des quantités phénoménales d'engrais et de pesticides. Alors pourquoi ne pas encourager les terrains de golfs qui font des efforts pour réduire l'usage de ces produits ou le réclamer aux autres?
- Formez des regroupements de citoyens, l'union fait la force!

87 % des québécois pensent que les pesticides sont nocifs pour la santé, mais 1 sur 5 en utilise sur sa pelouse.



*Les terrains de golf utilisent de grandes quantités d'engrais et de pesticides susceptibles de ruisseler vers les lacs et cours d'eau*

En été, environ la moitié de l'eau potable est utilisée pour arroser les pelouses et les jardins.



*Les pissenlits ne viennent-ils pas rompre la monotonie des grands espaces verts dans un parc?*



Le mal-aimé pissenlit est devenu le symbole de la lutte acharnée contre les «mauvaises herbes». Il est pourtant plein de ressources: comestible en salade, par exemple, on peut aussi en faire du vin. Il est même reconnu pour ses vertus médicinales et constitue une excellente cure de printemps pour se débarrasser des lourdeurs de l'hiver!

# Prêts pour passer à l'action?

Vous êtes convaincus que la mode est faite pour être changée? Il est maintenant tant de passer à l'action, en commençant par aller chercher l'information pertinente.

Tous ces changements vous inquiètent? Demandez à vos voisins qui les ont essayé, vous serez surpris par la facilité et le plaisir à les intégrer dans vos gestes habituels de jardinage. Et une fois la transition effectuée, vous n'aurez plus qu'à regarder faire la nature!

## Pour en savoir plus

Gagnon, Y., 1990. La culture écologique. Éditions colloïdales, Saint-Didace, 239 p.

Coalition pour les alternatives aux pesticides (CAP), 2001. Sans pesticides... Naturellement. Trousse d'action. CAP, Nature-Action Québec, Green Communities Association.

Pelouses et couvre-sols: cassette vidéo qui accompagne le livre. Commandez-là à Nature-Action Québec.

Smeesters, É., 2000. Pelouses et couvre-sols. Broquet, Boucherville, 208 p. *Toute l'information nécessaire pour bien réussir sa pelouse de façon naturelle est dans ce livre, impossible de manquer son coup!*

## Quelques bonnes adresses Internet

Coalition pour les alternatives aux pesticides:  
[www.cap-quebec.com/](http://www.cap-quebec.com/)

Groupe de travail pour la sensibilisation sur les pesticides en milieu urbain:  
[www.sensibilisation-pesticides.qc.ca](http://www.sensibilisation-pesticides.qc.ca)

Nature-Action Québec:  
[www.nature-action.qc.ca](http://www.nature-action.qc.ca)

Ministère de l'Environnement:  
[www.menv.gouv.qc.ca](http://www.menv.gouv.qc.ca)



Cette brochure est une réalisation du



3800, boulevard Casavant Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec)  
J2S 8E3  
Téléphone : (450) 774-9154 poste 231  
Télécopieur : (450) 778-3797  
Courriel : [cogeb@st-hyacinthe.upa.qc.ca](mailto:cogeb@st-hyacinthe.upa.qc.ca)

Avec le soutien financier de:

